

«Согласовано»  
Председатель ПК  
МБОУДО ЦДОД  
И.Ю. Малютина  
от 18 августа протокол № 4

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУДО ЦДОД  
О.А. Порошина  
Приказ от 1 сентября 2020г. № 104

## **Инструкция № 5**

### **по обработке рук антисептиком от коронавируса:**

Вирус обычного гриппа из-за особенностей строения крайне неустойчив вне человеческого организма. Его легко убить при помощи ультрафиолетового облучения, хлоргексидина и других антисептиков. В сравнении с другими вирусами COVID-19 отличается высокой живучестью. Он способен приспосабливаться к различным условиям и может сохранять активность от пары часов до нескольких суток.

Сколько живет возбудитель, зависит от материала поверхности:

- ткань и дерево – 2 дня;
- картон – 24 часа;
- медицинская маска – до недели;
- денежные купюры и стекло – 4 дня;
- медь – 4 часа;
- пластик и нержавеющая сталь – от 3 дней до недели.

Находясь в супермаркете или другом общественном месте, вам придется прикоснуться к дверным ручкам, денежным купюрам и другим предметам, с которыми возможно контактировал инфицированный человек. Именно поэтому при коронавирусе обработка рук антисептиком приобретает первостепенное значение.

В каких случаях нужен антисептик?

Эпидемиологи рекомендуют мыть руки или воспользоваться санитайзером в следующих случаях:

- при выходе из магазина, транспорта, офиса и других общественных мест;
- когда добираетесь на место работы или едете обратно;
- при возвращении домой;
- после посещения санузла;
- до и после приема пищи;
- после контактов с животными (даже домашними);
- всякий раз, когда вы касаетесь любых предметов вне дома;
- после утилизации мусора;
- при расчетах наличными деньгами.

Частота дезинфекции рук зависит от социальной активности человека. Если вы большую часть времени проводите дома, то обрабатывать кожу рук понадобится реже. В случае, когда человек вынужден ежедневно посещать общественные места и контактировать с множеством людей, пользоваться антисептиком необходимо часто.

#### Памятка по обработке рук антисептиком при коронавирусе

В условиях, когда нет доступа к мылу и горячей воде, только антисептик на основе спирта обеспечит надежную защиту от инфекции. Для максимальной эффективности важно правильно использовать средство.

1. Налейте раствор в ладонь или распылите спрей таким образом, чтобы вся внутренняя поверхность кисти была покрыта антисептиком.
2. Потрите ладони между собой.
3. Переплетая пальцы, разотрите средство левой ладонью о тыльную сторону правой кисти, затем поменяйте руки.
4. Тщательно обработайте кожный покров между пальцев.
5. Соединив пальцы рук в «замок», разотрите раствор по ладони внешней стороной согнутых пальцев другой руки.
6. Кругообразным движением потрите палец одной руки, обхватив его другой ладонью, и наоборот.
7. Вотрите дезинфицирующее средство в левую ладонь сомкнутыми кончиками пальцев правой руки, поменяйте руки.

Дождитесь, когда средство высохнет.

