

ПАМЯТКА

для обучающихся и их родителей

по соблюдению мер безопасности

в каникулярный период

Итак, впереди каникулы - чудное время, которое так ожидаемо любым ребенком. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует острая необходимость просыпаться строго по будильнику и делать дела. Но, как не странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. Каждый обучающийся, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха. Иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями. Небольшой список правил, зачитываемый педагогом в последний день занятий, - это отнюдь не пустые слова, они в какой-то мере гарантируют безопасность на каникулах.

Во время прогулки в период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

1. Пожарная безопасность

Необходимо помнить, что пожары- одно из опаснейших бедствий, несущих угрозу жизни людей и их материальным ценностям. Причинами возникновения пожаров чаще всего является сам человек, его неосторожное, а зачастую хулиганское преступное обращение с огнём, нарушение правил пожарной безопасности. Граждане обязаны:

- соблюдать требования пожарной безопасности в быту, при нахождении в походе, в лесополосе;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров

Памятка для пассажира по правилам безопасного поведения в общественном и личном транспорте и на дорогах.

В соответствии с требованиями Правил дорожного движения пассажиры обязаны:

- при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми ими, а при поездке на мотоцикле быть в застегнутом мотошлеме;
- посадка в транспортное средство и высадка производится после его полной остановки.

При всех жизненных ситуациях - уступите в общественном транспорте место пожилым людям, женщинам - это основное правило вежливости воспитанного молодого человека.

3. Памятка для пешеходов, водителей велосипедов, мопедов, мотоциклов по безопасному поведению на дорогах.

Безопасность дорожного движения в первую очередь зависит от уровня подготовки водителей, их дисциплинированности, чувства ответственности за личную безопасность и безопасность окружающих.

Лицо, управляющее любым транспортным средством является водителем.

Пешеходы, водители велосипедов, мопедов, мотоциклов как и управляющий автомобилем должны:

- хорошо знать и выполнять требования Правил дорожного движения;
- в местах, где движение регулируется, должны руководствоваться сигналами регулировщика и светофора.
- двигаться по правому краю проезжей части дороги. Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам; при движении вне населённых пунктов двигаться по обочине навстречу движению транспортных средств.

Пешеходам, велосипедистам и водителям мопедов при движении в темное время суток рекомендуется:

- иметь при себе предметы со световозвращающими элементами.

- не пользоваться во время движения телефоном, плеером.

Водитель обязан:

- содержать транспортное средство в исправном техническом состоянии;
- иметь при себе водительское удостоверение, документ на данный транспорт.

Водителю запрещается:

- управлять транспортным средством в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, в болезненном или утомленном состоянии;
- движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления, негорящих фарах и задних габаритных огнях в темное время суток.

Основные требования к техническому состоянию велосипеда.

Велосипед всегда должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал (звонок); должен быть оборудован спереди фарой белого цвета, сзади фонарём или световозвращателем красного цвета, с боковых сторон оранжевого или красного цвета. При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;

4. Памятка по профилактике негативных ситуаций дома, во дворе, на улицах и общественных местах.

Люди становятся жертвами насилия вследствие собственной беспечности и незнания правил личной безопасности. Однозначных рекомендаций на все случаи жизни при попадании в криминогенные ситуации нет, так как они зависят от многих факторов. Оказавшись в опасности, немедленно позвоните в РОВД - в полицию по телефону 02 или по единому номеру 112

■ для вызова экстренных оперативных служб с любого телефонного аппарата сообщите, что с вами произошло, точный адрес, а также приметы и направление ухода нападавшего., для абонентов «Билайн» это 001, 002, 003, 004, для абонентов «МТС» - 010, 020, 030, 040 (звонки бесплатные).

5. Памятка по профилактике и предупреждению заболеваемости клещевым энцефалитом и геморрагической лихорадкой

Во время походов в лес необходимо иметь головной убор, надевать резиновую обувь, брюки, заправив их в сапоги, а также одежду с длинными рукавами во избежание укусов змей клещей, насекомых. Категорически запрещается поджигать сухие ветки, траву из-за риска возникновения пожара

При посещении лесополосы необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лесополосу одному;
- пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
- не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.

6. Памятка по правилам безопасного поведения на водоемах в летний период

Открытый водоем всегда представляет опасность. Можно оказаться в воде, не умея плавать, или заплывть далеко от берега и устать. Во время плавания вас может подхватить сильное течение или вы можете оказаться запутанным в водорослях. Меры предосторожности помогут предотвратить подавляющее число утоплений. Очень опасно купаться в незнакомом водоёме и не имея навыков плавания.

Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.

Запрещается:

- Входить в воду разгоряченным (потным).

Самое большое безрассудство - входить в воду пьяным - не кричите, вас могут не услышать. Не жевать жвачку во время нахождения в воде.

- Заплывать за установленные знаки (ограждения участка отведенного для купания).

7. Памятка по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта

Всем, кто отправляется в поездку на железнодорожном транспорте, нужно знать, что самые безопасные места в вагоне - это полки купе, расположенные в

сторону движения. В этом случае при экстренном торможении или столкновении поездов вас только прижмет к стенке, в то время как пассажиры с противоположных полок слетят на пол. На боковых полках лучше лежать ногами в сторону движения. Тогда при резком торможении или столкновении вы упретесь в перегородку ногами, а не головой, и избежите травмы шейных позвонков. Наибольшую угрозу для пассажиров представляют первый и последний вагоны поезда.

Нельзя

- перегружать верхние багажные полки, срывать стоп-кран, даже при пожаре, если поезд находится на мосту, в тоннеле и в других местах, где осложнится эвакуация пассажиров
- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- **Запрещается:**
- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

8. Правила

поведения при захвате группы людей террористами

- в присутствии террористов не выражайте свое недовольство, воздержитесь от резких движений, крика и стонов;
- подчиняйтесь требованиям захватчиков без препирательств;
- прежде чем что-то сделать (передвинуться, открыть портфель и т. п.), спрашивайте у террористов разрешения;
- отдайте террористам личные вещи, которые они требуют;
- избегайте необдуманных действий, так как в случае неудачи можно поставить под угрозу собственную безопасность и безопасность других людей;
- постарайтесь остаться незамеченным, воздержитесь от ответных действий и просьб;
- не реагируйте на провокационное поведение захватчиков;
- сидите или лежите спокойно, не задавая вопросов и не глядя в глаза террористам;
- при угрозе использования террористами оружия ложитесь на живот, ладонями защищая затылок;

- размещайтесь подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц, лифтов;
- не впадайте в панику, оставайтесь всегда внимательным, готовым использовать малейшую возможность спастись;

8. Соблюдение режима дня обучающихся в каникулярные дни.

Составьте для себя режим дня, в котором запланируйте отдых и труд.

Нахождение в общественных местах в летний период до 22 часов вечера.

9. Информационная безопасность.

Проявляйте заботу об обеспечении безопасности своего жилища, дома, квартиры, чтобы не допустить проникновения посторонних лиц, не приглашайте в гости сомнительных друзей. Ключи от квартиры держите в потайном месте. Не выдавайте чужим и малознакомым семейные информации. Не разговаривайте громко по телефону в многолюдных местах по внутрисемейным вопросам