

«Согласовано»
Председатель ПК
МБОУДО ЦДОД
И.Ю.Малютина
от 31.08. 2021г. протокол № 7

«Утверждаю»
Директор
МБОУДО ЦДОД
О.А. Порошина
Приказ от 31.08.2021г. № 95

ИНСТРУКЦИЯ №4

по охране труда на рабочем месте методиста

1.1. К работе допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющее высшее профессиональное образование, стаж работы не менее 5 лет на педагогических или руководящих должностях и прошедшие медицинский осмотр. В кабинете методиста имеются необходимые нормативные документы, инструкции по охране труда, соблюдаются санитарно-гигиенические требования.

1.2. Режим работы методиста

1.3. Методист обязан:

- иметь первую квалификационную группу по электробезопасности;
- соблюдать требования охраны труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в учреждении, или об ухудшении состояния своего здоровья;
- добросовестно выполнять свои трудовые обязанности;
- соблюдать трудовую дисциплину;
- бережно относиться к имуществу учреждения;
- выполнять установленные нормы труда.

2. Основные опасные и вредные факторы, встречающиеся во время учебно-воспитательного процесса (УВП):

В кабинете возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и (или) с ПЭВМ;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям с нарушенной изоляцией или заземлением (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещениях;
- снижение иммунитета организма работающего от чрезмерно продолжительного (суммарно – свыше 4 ч. в сутки) воздействия электромагнитного излучения при работе на

ПЭВМ (персональной электронно-вычислительной машине);

- снижение работоспособности и ухудшение общего самочувствия в виду переутомления в связи с чрезмерными для данного индивида фактической продолжительностью рабочего времени и (или) интенсивностью протекания производственных действий;

- получение травм вследствие неосторожного обращения с канцелярскими принадлежностями либо в виду использования их не по прямому назначению;

- получение физических и (или) психических травм в связи с незаконными и (или) неосторожными действиями обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих), иных лиц, вошедших в прямой контакт с методистом для решения тех или иных вопросов производственного характера.

3. Безопасная организация УВП (в соответствии с инструкцией по охране труда)

3.1. Общие требования безопасности

3.1.1. К самостоятельной работе в должности методиста допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование и стаж педагогической работы от двух и более лет, наличие профессиональной, коммуникативной, информационной и правовой компетентностей, компетентности по решению проблем. А также прошедшие инструктаж и проверку знаний по охране труда, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.1.2. Методист обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные ими режимы труда и отдыха.

3.1.3. При осуществлении производственных действий в должности методиста возможно воздействие на работающего следующих опасных и вредных факторов, отмеченных в п. 2;

3.1.4. Методист обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении ЧС.

3.1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

3.1.6. В процессе работы методист должен соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

3.1.7. В случае пропуска рабочего дня методист обязан представить соответствующий документ, объясняющий причину отсутствия.

3.1.8. Методист, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается вне очереди проверке знаний норм и правил охраны труда.

3.2. Требования безопасности перед началом работы

Перед началом работы методист должен:

3.2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников.

3.2.2. Убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;

корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

3.2.3. Убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете, в соответствии нормам охраны труда места проведения занятий, практических работ.

3.2.4. Проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.

Длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха.

3.2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в допустимых пределах:

температура воздуха в холодный период года: 22-24°C,

в теплый период : 23-25°C,

относительная влажность воздуха – 40-60%.

Оптимальная температура в пределах: 18 – 20°C.

3.2.6. Проверить наличие и исправность наглядных пособий, оборудования, инструментов.

3.3. Требования безопасности во время проведения работы

3.3.1. В ходе работы соблюдать требования охраны труда (в соответствии с требованиями инструкций по охране при работе с ПЭВМ, ксероксом и т.д.).

3.3.2. Все используемые в кабинете электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

3.3.3. Стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, а также проводиться очистка светильников не реже двух раз в год. Мытье окон и светильников разрешается только после проведения целевого инструктажа. Привлекать обучающихся к этим работам, а также к оклейке окон запрещается.

3.3.4. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.

3.3.5. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

3.3.6. Стенды и приборы в кабинете должны быть размещены в соответствии с правилами и нормами охраны труда и производственной санитарии. Их следует использовать только в исправном состоянии, с соблюдением правил техники безопасности и утверждённых методик.

Необходимо контролировать безопасное состояние учебных мест, приборов, оборудования.

3.4. Требования безопасности во время аварийных ситуациях

Методист должен:

3.4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

3.4.2. При прорыве системы отопления перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря – сантехника.

3.4.3. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

3.4.4. В случае появления неисправности в работе оборудования выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности.

3.4.5. При поражении пользователя ПЭВМ электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

Методист должен:

3.5. Требования безопасности по окончании работы

- 3.5.1. Проветрить помещение.
- 3.5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 3.5.3. Выключить электроприборы, ПЭВМ.
- 3.5.4. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- 3.5.5. Обо всех заслуживающих внимания недостатках, отмеченных во время работы, сообщить соответствующему заместителю директора либо, в отсутствие последнего, непосредственно директору.

4. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены.

- 4.1. Необходимо соблюдать требования производственной санитарии и личной гигиены, предусмотренные действующими законами и иным и нормативными актами.
- 4.2. Методист обязан использовать выделенное ему оборудование по назначению, выполнять порученную работу. Запрещается эксплуатация оборудования, приспособлений и инструмента в личных целях.

Запрещается:

- курить на территории центра;
- принимать пищу на рабочем месте;
- оставлять личную и специальную одежду, личные вещи в не мест, предназначенных для их хранения;
- приносить с собой или употреблять алкогольные напитки,
- приходить в организацию или находится в ней в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

5. Пожарная безопасность, действия при возникновении пожара, способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий.

5.1. Методист допускается к работе после прохождения противопожарного инструктажа.

5.2. Методист обязан:

- соблюдать требования пожарной безопасности, а также соблюдать и поддерживать противопожарный режим;
- в случае обнаружения пожара сообщить о нем работникам службы безопасности и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.

5.3. Запрещается:

- загромождать проходы, коридоры, тамбуры мебелью, шкафами, оборудованием, различными материалами, а также забивать двери эвакуационных выходов;
- устраивать в тамбурах выходов сушилки одежды любой конструкции, вешалки для одежды и гардеробы, хранение (в том числе временное) любого инвентаря и материалов;

5.4. При эксплуатации электроустановок запрещается:

- использовать электроаппараты и приборы в условиях,
- несоответствующих рекомендациям (инструкциям) предприятий-изготовителей, или имеющие неисправности, могущие привести к пожару, а также эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать их со снятыми колпаками
- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электро

установочными приборами (рассеивателями);

- пользоваться электроутюгами, электроплитами, электрочайниками и другими электронагревательными приборами;

- оставлять без присмотра включенные в сеть электрические приборы: телевизоры, радиоприемники и т.п.

5.5. Обязанности и действия методиста при пожаре:

- при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.)

Немедленно сообщить об этом администрации центра и в ближайшую пожарную часть по телефону 010, 30-2-14;

Немедленно эвакуировать обучающихся согласно утвержденного плана эвакуации;

Принять меры по тушению пожара и сохранности материальных ценностей;

В случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасение, используя для этого имеющиеся силы и средства;

Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;

Отключить электроприборы;

Прекратить работу в помещении;

Обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током;

Одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей.

6. Действия методиста при возникновении несчастного случая. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим

6.1. О каждом несчастном случае методист обязан немедленно сообщить в администрацию учреждения. Должна быть организована первая помощь пострадавшему, при необходимости доставка его в больницу. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку. Дальнейшие действия представителя администрации сводятся к оказанию помощи заболевшему, пострадавшему и решению вопроса о руководстве группой в течение оставшегося времени занятий.

6.2. Способы оказания помощи при ранениях, при ушибах, при переломах, при микротравмах, при отравлении газами, при ожогах и т.д.

6.3 Методист для оказания своевременной и эффективной первой помощи обязан знать правила комплектации и использования медицинской аптечки.